



## CENESTORAX & CIA LTDA

La espirometría es un estudio rápido e indoloro en el cual se utiliza un dispositivo manual denominado "espirómetro" para medir la cantidad de aire que pueden retener los pulmones de una persona y la velocidad de las inhalaciones y las exhalaciones durante la respiración.

Se utiliza para ayudar a diagnosticar y monitorear las enfermedades que afectan a los pulmones y dificultan la respiración, como el asma y la fibrosis quística, determinar la causa de la falta de aire, la tos o la sibilancia y monitorear el tratamiento de problemas respiratorios.

### PREPARACION PARA LA ESPIROMETRIA

- . Desayunar 4 horas antes del procedimiento
- . No tomar bebidas oscuras ( gaseosas, café)
- . No fumar en las 24 horas previas al examen
- . Suspender teofilina 12 horas antes
- . Suspender B2 de acción corta 6 horas antes
- . Suspender B2 de acción prolongada 12 horas antes
- \* Se le explica la maniobra de Capacidad Vital Forzada
- \* Se prefiere realizar con el paciente de pie o sentado

Fecha:\_\_\_\_\_ Hora:\_\_\_\_\_

Calle 41 No. 27-63 Edificio Rivoli27-O41 Cons. 402 Mejoras Publicas  
Tel.57-6346567 - Cels.3124134267-3167408685  
Correo:cenestorax@hotmail.com  
Bucaramanga - Colombia



## CENESTORAX & CIA LTDA

### PREPARACION TEST DE BRONCOMOTRICIDAD

Determinar la presencia de hipereactividad bronquial en pacientes con sospecha clínica de Asma y Curva flujo volumen basal pre y postbroncodilatador normales, mediante la estimulación con agentes inespecíficos como el ejercicio en una banda sin fin.

- . Traer ropa cómoda y zapato cerrado de suela de caucho
- . Desayunar 4 horas antes del procedimiento
- . No tomar bebidas oscuras ( gaseosas, café)
- . No fumar en las 24 horas previas al examen
- . Suspender teofilina 24 horas antes
- . Suspender B2 de acción corta 6 horas antes
- . Suspender B2 de acción prolongada 12 horas antes
- . Suspender los antihistamínicos 48 horas antes.
- . Evitar el ejercicio vigoroso 4 horas antes.

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

**Dirección: Calle 41 nº 27-63 C.402 Edificio B. Mejoras Publicas Bucaramanga- Colombia**  
**Tel. 6346567 cel. 3167408685**  
**Correo: cenestorax@hotmail.com**



## CENESTORAX & CIA LTDA

### PREPARACION PARA EL TEST DE EJERCICIO PULMONAR (CAMINATA DE 6 MINUTOS)

Se explica al paciente la naturaleza del procedimiento, así mismo las condiciones para su realización que incluyen:

- . Presentarse con ropa cómoda y zapatos tipo tenis.
- . Si utiliza bastón, caminador etc. Traerlos para ayudar la marcha
- . Desayunar liviano 2 horas antes del procedimiento.
- . No fumar en las 24 horas previas al examen
- . Continuar con la medicación habitual, incluso inhalarse con broncodilatador 15 minutos antes de la prueba.
- . No realizar ejercicio vigoroso 2 horas antes de la prueba.

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

**Calle 41 No. 27-63 Edificio Rivoli27-O41 Cons. 402 Mejoras Publicas**  
**Tel.57-6346567 - Cels.3124134267-3167408685**  
**Correo:cenestorax@hotmail.com**  
**Bucaramanga - Colombia**



## CENESTORAX & CIA LTDA

La poligrafía es un examen para diagnosticar algunas alteraciones que solo aparecen cuando dormimos. Durante la noche se registran una serie de señales fisiológicas como son la actividad cerebral, el ritmo cardiaco, la actividad muscular, posición al dormir, la oxigenación y ronquidos. Se colocan una serie de electrodos superficiales en cabeza, cara y cuerpo y unas bandas ajustables en el tórax y el abdomen. La información registrada es analizada posteriormente por el médico especialista.

### PREPARACION PARA LA POLIGRAFIA

- . Acostarse tarde el día anterior al examen y levantarse temprano el día del examen. No dormir siesta,
- . No ingerir bebidas con cafeína (tinto, café con leche, te o gaseosas oscuras ni alcohol.
- . El día del examen no debe utilizar medicamentos para dormir, consultar al médico tratante si puede suspenderlas uno o varios días antes. Si toma medicamento para algún tipo de enfermedad puede utilizarlas ese día como acostumbra, excepto medicamentos para dormir.
- . La comida antes del examen debe ser liviana.
- . Estar bañado y con la pijama puestas

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

Calle 41 No. 27-63 Edificio Rivoli27-O41 Cons. 402 Mejoras Publicas  
Tel.57-6346567 - Cels.3124134267-3167408685  
Correo:cenestorax@hotmail.com  
Bucaramanga - Colombia



## CENESTORAX & CIA LTDA

La polisomnografía es un examen para diagnosticar algunas alteraciones que solo aparecen cuando dormimos. Durante la noche se registran una serie de señales fisiológicas como son la actividad cerebral, el ritmo cardiaco, la actividad muscular, posición al dormir, la oxigenación y ronquidos. Se colocan una serie de electrodos superficiales en cabeza, cara y cuerpo y unas bandas ajustables en el tórax y el abdomen. La información registrada es analizada posteriormente por el médico especialista. Debe asistir cumpliendo los requisitos de preparación. **No se permite acompañante**, excepto cuando se trate de niños o personas con alguna discapacidad y no es conveniente llevar radios, teléfono celular, revistas o libros para conciliar el sueño

### PREPARACION PARA LA POLISOMNOGRAFIA

- . Debe traer pijama, en lo posible de dos piezas y que sea holgada.
- . Traer el cabello limpio y seco, debe ser lavado solo con shampoo, sin bálsamo, no utilizar laca, gel o cremas para el cabello. Es importante que el cabello este completamente seco a la hora del examen.
- . No utilizar cremas en la piel ni maquillaje y no debe tener esmalte en las uñas.
- . No dormir siesta, acostarse tarde el día anterior al examen y levantarse temprano el día del examen.
- . No ingerir bebidas con cafeína (tinto, café con leche, te o gaseosas oscuras ni alcohol).
- . El día del examen no debe utilizar medicamentos para dormir, consultar al médico tratante si puede suspenderlas uno o varios días antes. Si toma medicamento para algún tipo de enfermedad puede utilizarlas ese día como acostumbra, excepto medicamentos para dormir.
- . La comida antes del examen debe ser liviana.

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

Calle 41 No. 27-63 Edificio Rivoli27-O41 Cons. 402 Mejoras Publicas  
Tel.57-6346567 - Cels.3124134267-3167408685  
Correo:cenestorax@hotmail.com  
Bucaramanga - Colombia