



**CENESTORAX & CIA LTDA**

**RECOMENDACIONES EGRESOS ESPIROMETRIA**

- . Después del procedimiento puede consumir alimentos y bebidas
- . Si presenta ahogo o dolor en el pecho comuníquese inmediatamente con la institución y diríjase al servicio de urgencias más cercano
- . Puede continuar el tratamiento con inhaladores si ya estaban prescritos por el especialista
- . Si el paciente es oxígeno dependiente debe continuar con el tratamiento teniendo precaución en la manipulación de los dispositivos (bala o concentrador)

**Si se siente mal o tiene alguna inquietud, por favor comuníquese o contáctenos:**

**Dirección: Calle 41 nº 27-63 C.402 Edificio B. Mejoras Publicas  
Tel. 6346567 cel.3167408685  
Bucaramanga- Colombia  
Correo: cenestorax@hotmail.com**



**CENESTORAX & CIA LTDA**

**RECOMENDACIONES EGRESO TEST DE BRONCOMOTRICIDAD**

- . Después del procedimiento puede consumir alimentos y bebidas
- . Si la prueba sale positiva solicite orientación del neumólogo
- . Si presenta ahogo o dolor en el pecho comuníquese inmediatamente con la institución y dirijase al servicio de urgencias más cercano
- . Si presenta alguna molestia osteomuscular secundaria al ejercicio comuníquese con la institución

**Si se siente mal o tiene alguna inquietud, por favor comuníquese o contáctennos:**

**Dirección: Calle 41 nº 27-63 C.402 Edificio Ó41. Mejoras Publicas  
Tel. 6346567 cel.3167408685  
Bucaramanga- Colombia  
Correo: cenestorax@hotmail.com**



**CENESTORAX & CIA LTDA**

**PREPARACION Y RECOMENDACIONES DE EGRESO DE LA OXIMETRIA**

- . Después del procedimiento puede consumir alimentos y bebidas
- . Debe continuar con el tratamiento teniendo precaución en la manipulación de los dispositivos (bala o concentrador)
- . Si presenta dolor en el índice que se le colocó el oxímetro de pulso debe avisar inmediatamente al especialista

**Si se siente mal o tiene alguna inquietud, por favor comuníquese o contáctenos:**

**Dirección: Calle 41 nº 27-63 C.402 Edificio B. Mejoras Publicas**

**Tel. 6346567 cel.3124134267**

**Bucaramanga- Colombia**

**Correo: [cenestorax@hotmail.com](mailto:cenestorax@hotmail.com)**



## CENESTORAX & CIA LTDA

### RECOMENDACIONES DE EGRESO DEL TEST DE EJERCICIO PULMONAR (CAMINATA DE 6 MINUTOS)

- . Después del procedimiento puede consumir alimentos y bebidas
- . Si presenta ahogo o dolor en el pecho comuníquese inmediatamente con la institución y diríjase al servicio de urgencias más cercano
- . Puede continuar el tratamiento con inhaladores si ya estaban prescritos por el especialista
- . Si el paciente es oxígeno dependiente debe continuar con el tratamiento teniendo precaución en la manipulación de los dispositivos (bala o concentrador)

**Si se siente mal o tiene alguna inquietud, por favor comuníquese o contáctennos:**

**Dirección: Calle 41 n° 27-63 C.402 Edificio Ó41 B. Mejoras Publicas  
Tel. 6346567 cel.3167408685  
Bucaramanga- Colombia  
Correo: cenestorax@hotmail.com**



**CENESTORAX & CIA LTDA**

## **RECOMENDACIONES PARA DESPUES DE LA POLISOMNOGRAFIA**

- . Después del procedimiento puede consumir alimentos y bebidas
- . Después del procedimiento puede continuar sus actividades normalmente
- . Después de la poligrafía debe acostarse a la hora de siempre para no alterar su ritmo circadiano.

**Si se siente mal o tiene alguna inquietud, por favor comuníquese o contáctenos:**

**Dirección: Calle 41 n° 27-63 C.402 Edificio B. Mejoras Publicas  
Bucaramanga- Colombia  
Tel. 6346567 cel.3167408685  
Correo: [cenestorax@hotmail.com](mailto:cenestorax@hotmail.com)**