



CENESTORAX & CIA LTDA

La Polisomnografía es un examen para diagnosticar algunas alteraciones durante el sueño. Durante la noche se registra actividad cerebral, ritmo cardíaco, actividad muscular, posición al dormir, la oxigenación y ronquidos. Se coloca electrodos superficiales en cabeza, cara y cuerpo y bandas ajustables en el tórax y el abdomen. La información registrada es analizada posteriormente por el médico especialista. Debe asistir cumpliendo los requisitos de preparación. **No se permite acompañante**, excepto cuando se trate de niños o personas con alguna discapacidad. No es conveniente llevar radios, teléfono celular, revistas o libros para conciliar el sueño.

PREPARACION PARA LA POLISOMNOGRAFIA

- **Debe traer pijama, (en lo posible de dos piezas y que sea holgada), traer su ropa de cama (almohadas, sábana, cobijas)**
- **Traer el cabello limpio y seco, debe ser lavado solo con shampoo, sin bálsamo, no utilizar laca, gel o cremas para el cabello. Es importante que el cabello este completamente seco a la hora del examen.**
- **No utilizar cremas en la piel ni maquillaje y no debe tener esmalte en las uñas.**
- **No dormir siesta, acostarse tarde el día anterior al examen y levantarse temprano el día del examen.**
- **No ingerir bebidas con cafeína (tinto, café con leche, te o gaseosas oscuras ni alcohol.**
- **Si toma medicamento para algún tipo de enfermedad puede utilizarlas ese día como acostumbra.**
- **La comida antes del examen debe ser liviana.**
- **Si habitualmente usa medicamentos para conciliar el sueño, por favor tómelos el día del examen.**

Fecha; _____ Hora: _____

Calle 41 No. 27-63 Edificio O41 Consultorio 402
Tel.57-6346567 - Cels.3124134267 - 3167408685
Correo:cenestorax@hotmail.com
Bucaramanga - Colombia