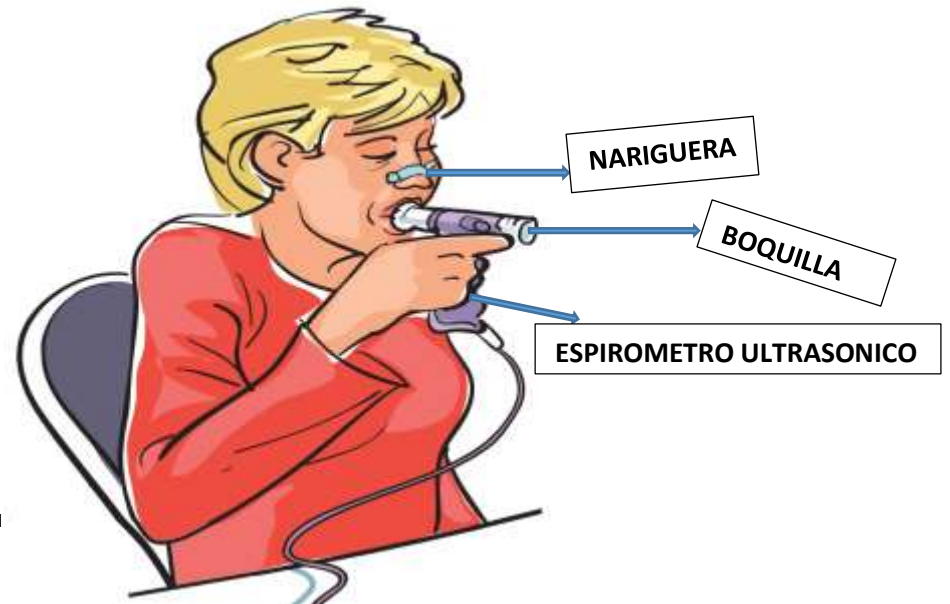


¿COMO SE HACE LA ESPIROMETRIA EN CENESTORAX, DRA. BIBIANA MEJIA?

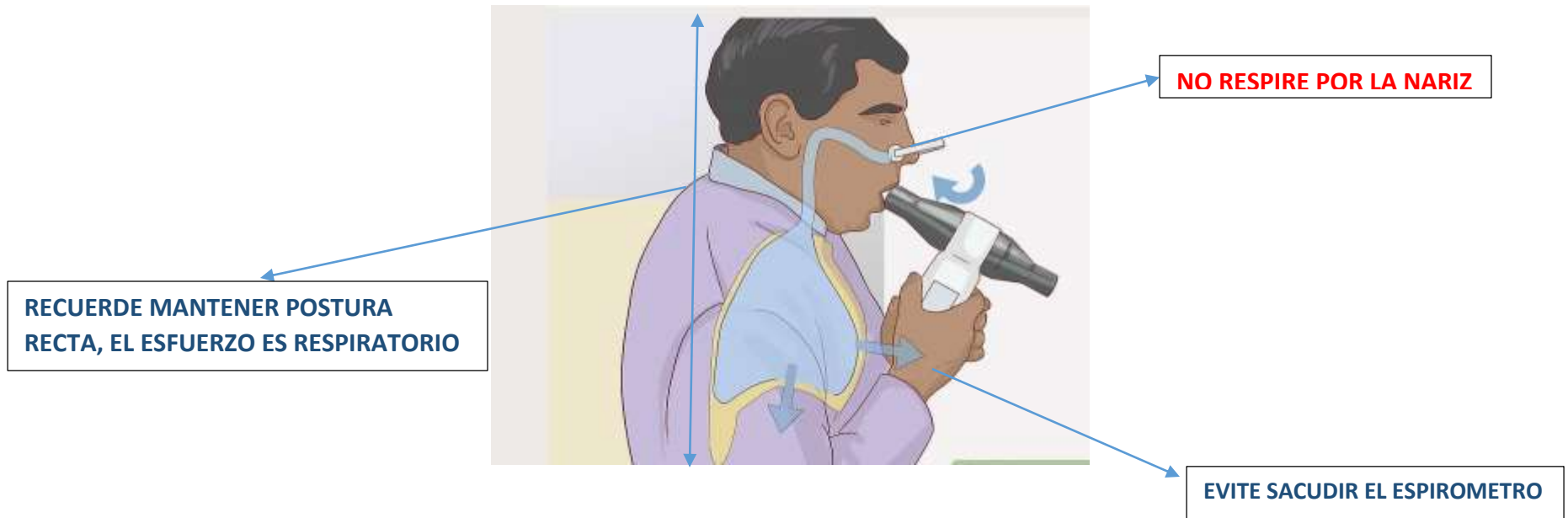
- ✓ LA ESPIROMETRIA SE HACE INSPIRANDO Y ESPIRANDO FORZADAMENTE POR LA BOCA
- ✓ EL EXAMEN SE INICIA COLOCANDO LA BOQUILLA EN LA BOCA Y APRETANDO CON LOS LABIOS LA BOQUILLA DURANTE TODA LA PRUEBA, EVITANDO TOSER, VOMITAR, MOVER LA LENGUA O EL CUELLO
- ✓ INDISPENSABLE UBICAR LA BOQUILLA SOBRE LA LENGUA, EVITANDO TAPAR LA ENTRADA Y SALIDA DE AIRE POR LA MISMA. SOLO EXPULSARA AIRE SIN SALIVA O SONIDOS



¿COMO SE HACE LA ESPIROMETRIA EN CENESTORAX, DRA. BIBIANA MEJIA?

PASO 1

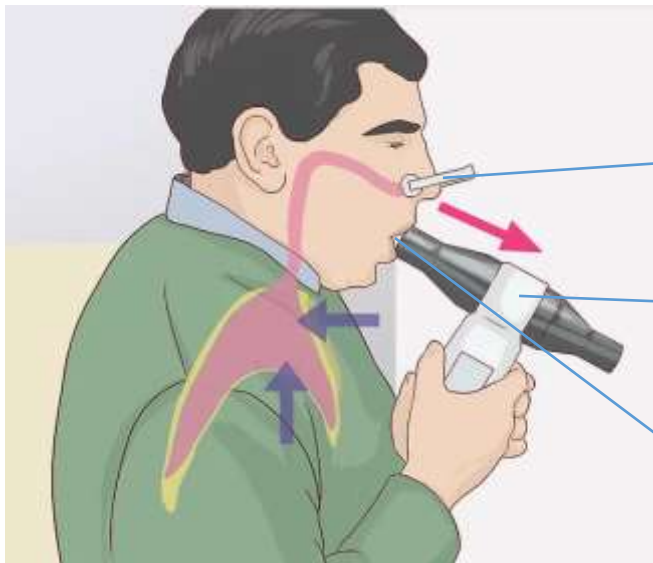
- RESPIRAR SUAVE POR LA BOQUILLA PARA QUE EL EQUIPO SENSE EL AIRE
- ESPERE QUE LE ORDENEN INICIAR ASPIRANDO O CHUPANDO TODO EL AIRE QUE PUEDA



¿COMO SE HACE LA ESPIROMETRIA EN CENESTORAX, DRA. BIBIANA MEJIA?

PASO 2

- DE INMEDIATO EXPULSE O BOTE EL AIRE CON FUERZA CONTINUANDO CON LA MISMA INTENSIDAD, SIN PARAR, PROLONGANDO EL ESFUERZO POR MAS DE 6 SEGUNDOS SI ES MENOR DE 80 AÑOS



NO RESPIRE POR LA NARIZ

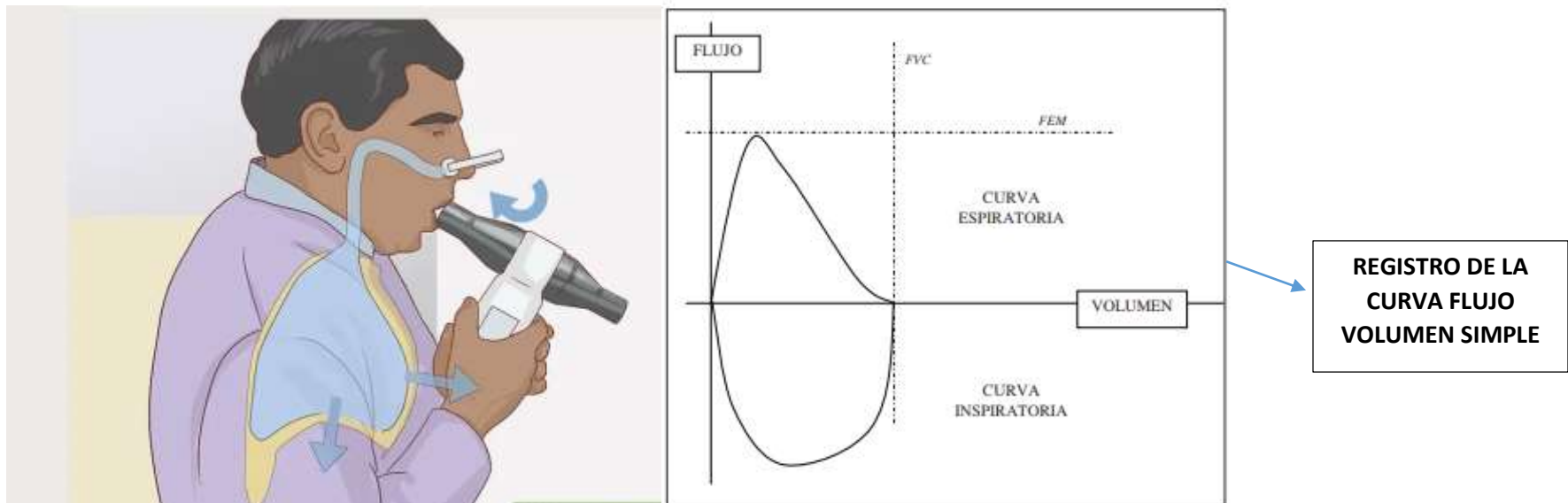
AL BOTAR EL AIRE CON FUERZA, EVITE EXPULSAR LA BOQUILLA O LA PROTESIS

SI LE DA TOS DURANTE LA EXPULSION CONTINUE SIN ABRIR LOS LABIOS. SE PUEDE CONTROLAR

¿COMO SE HACE LA ESPIROMETRIA EN CENESTORAX, DRA. BIBIANA MEJIA?

PASO 3

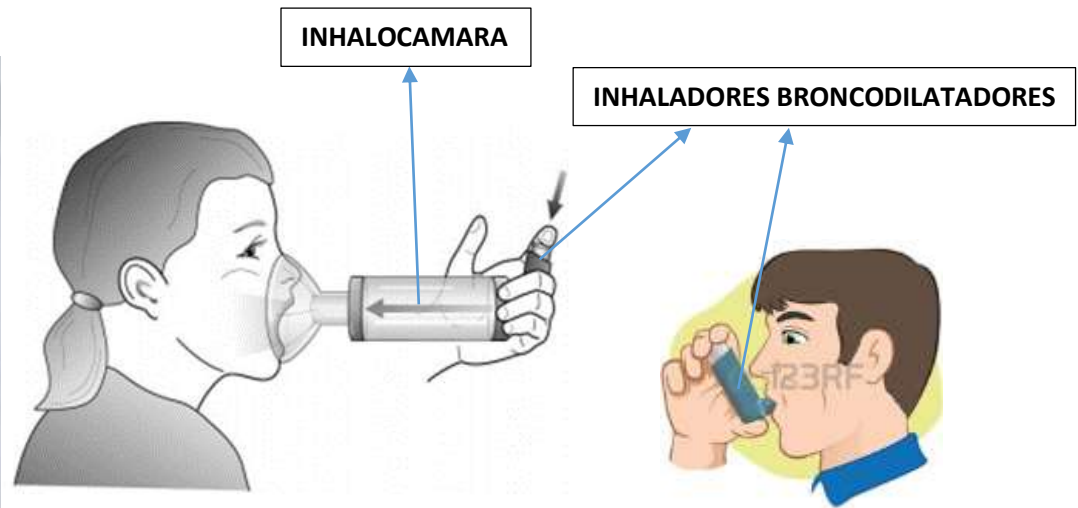
- HASTA QUE LE ORDENEN VOLVER A ASPIRAR O CHUPAR POR LA BOQUILLA SIN RETIRARLA. LUEGO RETIRAR Y ENTREGAR EL EQUIPO Y LA NARIGUERA. EN ESE MOMENTO HA FINALIZANDO LA PRIMERA ESPIROMETRIA O CURVA FLUJO VOLUMEN SIMPLE



¿COMO SE HACE LA ESPIROMETRIA EN CENESTORAX, DRA. BIBIANA MEJIA?

PASO 4

- APLICACIÓN DEL BRONCODILATADOR INHALADO: HACERLO POR EL DISPOSITIVO RESPIRATORIO QUE LE FORMULARON DIRECTAMENTE O INDIRECTAMENTE POR INHALOCAMARA
- ESPERAR A QUE EL MEDICAMENTO HAGA EFECTO BRONCODILATADOR ENTRE 15 A 40 MINUTOS, DURANTE ESE TIEMPO SE PROHIBE BEBER, FUMAR, COMER O EXITARSE. PUEDE IR AL BAÑO



DISPOSITIVOS RESPIRATORIOS: SALBUTAMOL, BROMURO DE IPRATROPIO, BROMURO DE TIOTROPIO O GLICOPIRRONEO

¿COMO SE HACE LA ESPIROMETRIA EN CENESTORAX, DRA. BIBIANA MEJIA?

PASO 5

COLUMNA LLN: VALORES LIMITE INFERIOR NORMAL SEGÚN NANHES III (EDAD, SEXO, ETNIA, TALLA Y PESO)

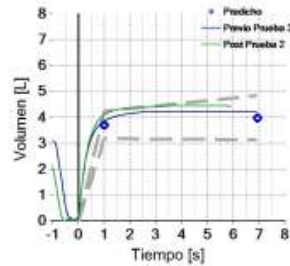
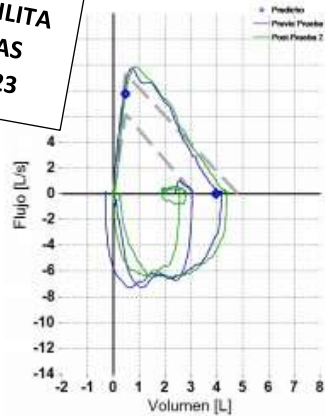
COLUMNAS PRE: SON LOS VALORES DE LA 1ERA ESPIROMETRIA O CFV SIMPLE (EN ML Y EN %)

COLUMNAS POSTBRONCODILATADOR: SON LOS VALORES DE LA SEGUNDA ESPIROMETRIA (EN ML Y %)

Parámetro	Pred	LLN	Mejor Prueba 3		Z	Mejor Prueba 2		Z	%Camb	Cambio
			Volumen	%Pred		Volumen	%Pred			
Time			12:33:29 p.m.			12:46:44 p.m.				
FVC [L]	3,97	3,12	4,20	106	0,45	4,44	112	0,90	6	
FEV1 [L]	3,69	3,16	3,84	104	0,43	4,08	110	1,18	6	
FEV1/FVC [%]	93,0	83,6	91,3	98	-0,31	92,0	99	-0,18	1	
FEF25-75% [L/s]	3,97	-	5,57	140	-	5,63	142	-	1	
PEF [L/s]	7,76	-	9,83	127	-	9,87	127	-	0	
FET [s]	-	-	3,3	-	-	4,4	-	-	32	
FIVC [L]	3,97	-	4,50	113	-	4,18	105	-	-7	
PIF [L/s]	-	-	7,29	-	-	6,51	-	-	-11	

COLUMNA DE CAMBIO POSTB2: VALOR EN % DE CAMBIO ENTRE LAS DOS ESPIROMETRIAS

COLUMNA DE PRINCIPALES PARAMETROS (8): FACILITA LA LECTURA, PUES EN LAS PRUEBAS SE EVALUAN 23



INTERPRETACION

RECUERDE VOLVER PARA REALIZAR LA SEGUNDA ESPIROMETRIA O CURVA FLUJO VOLUMEN POSTBRONCODILATADOR