

# Consejos **CENESTORAX** para ayudar a evitar errores médicos con los medicamentos

Los errores médicos pueden ocurrir en cualquier parte del sistema de atención médica: en hospitales, clínicas, centros médicos, consultorios médicos, hogar de ancianos, farmacias y en el hogar de los pacientes (home care). Los errores pueden estar relacionados con medicamentos, cirugías, diagnósticos, equipos o resultados de laboratorio. Pueden ocurrir incluso durante las labores más rutinarias. Estos consejos le indican qué puede hacer para obtener una atención más segura.

## ¿Usted qué puede hacer para mantenerse seguro?

La mejor forma de ayudar a evitar errores relacionados con medicamentos es convertirse en miembro activo del equipo de atención médica. Eso significa participar en todas las decisiones sobre la atención médica y obtener mejores resultados, para esto no olvide:

1. Asegurarse de que todos los médicos que lo atienden estén informados de cada medicamento que usted está tomando, incluyendo los medicamentos homeopáticos y los que se automedica como los dietéticos, cosmetológicos y vitaminas.
2. Revisar el registro sanitario INVIMA de los medicamentos, esta es la entidad que vigila los fármacos y en la web: [www.invima.gov.co](http://www.invima.gov.co).
3. Asegurarse de que su médico esté enterado de cualquier alergia o reacción adversa a medicamentos que usted haya tenido. Esto puede ayudarle a evitar que le den un medicamento que pueda hacerle daño.
4. Entender lo que su médico le escribe en la fórmula, verifique que pueda leerla, si no entiende pida ayuda ya que es probable que no entienda el farmacéuta y le de cualquier otro medicamento.
5. Pedirle información sobre sus medicamentos al médico tratante, preguntele:
  - ¿Para qué es el medicamento?
  - ¿Cómo debe tomarlo y por cuánto tiempo?
  - ¿Qué efectos secundarios puede causar? ¿Qué hago si se presentan?
  - ¿Es seguro tomar este medicamento junto con otros medicamentos o suplementos dietéticos que estoy tomando?
  - ¿Qué alimento, bebida o actividades debo evitar mientras tomo este medicamento, por ejemplo puede conducir?
6. Al reclamar los medicamentos en la farmacia, revise que sea el recetado, que este en buenas condiciones físicas y que esté vigente su fecha de vencimiento.
7. Si debe usarlo con algún dispositivo (inhaladores de diskus, turbohaler, handihaler, brezhaler, autohaler, rotahaler, etc.) pregúntele al médico como usarlo.
8. Consulte información sobre los efectos secundario que puede causar el medicamento ya sea el recetado o el que le apliquen en algún procedimiento.
9. Prepare una lista de preguntas que quiera hacer al médico. Lleve la lista a la cita.
10. No olvide anotar lo que el médico le diga sobre los medicamentos, para que lo recuerde después.

**“Recuerde que el equipo de salud de **CENESTORAX Y CIA LTDA.** Siempre estará acompañándolo”**